

GastroDuo - Orientações exames de pHmetria e manometria esofágicas.

A pHmetria esofágica prolongada (pHmetria de 24 horas) é um exame que é utilizado para avaliar a presença de refluxo ácido para o esôfago, além de quantificar o refluxo e tentar correlacionar os sintomas do paciente com episódios de refluxo ácido. É um exame realizado ao longo de 24 horas.

A pHmetria esofágica prolongada consiste no registro do pH (acidez) do esôfago durante 24 horas, sendo o paciente estimulado a manter suas atividades habituais, bem como manter seus hábitos alimentares de rotina, apenas evitando o consumo de café / cafeína, bebidas alcoólicas e chás (chimarrão), durante a realização do exame.

O exame é realizado com uma fina sonda (1,5 milímetros), posicionada por via naso-esofágica (nariz até a parte final do esôfago). Antes da passagem da sonda será colocado pelo médico ou enfermeira um gel anestésico no nariz. Esta sonda, depois de posicionada, será fixada com adesivos, para que não se movimente durante o exame. A outra extremidade será ligada a um pequeno aparelho portátil que ficará junto ao paciente durante todo o período da realização do exame.



aparelho de pHmetria

A sonda será colocada no dia marcado do exame e o paciente retornará no dia seguinte para retirada.



sonda de pHmetria

No dia do exame será necessário um jejum total de 8 horas; no dia da retirada da sonda não será necessário ficar em jejum, podendo o paciente se alimentar normalmente antes da retirada.

O paciente receberá um formulário (Formulário de Eventos) que deverá ser preenchido ao longo do exame, anotando horários das refeições, horários em que permaneceu deitado e horário de sintomas (se houverem).

O objetivo do exame é identificar os episódios de refluxo ácido permitindo a correlação dos episódios de refluxo com os sintomas.

ATENÇÃO!! As seguintes substâncias/drogas podem afetar a motilidade do esôfago. Elas geralmente devem ser suspensas no mínimo 5 dias antes do exame. São elas:

Cafeína/café; Metoclopramida; Bromoprida; Domperidona; Eritromicina;
Nitratos; Bloqueadores de Canal de Cálcio; Betabloqueadores;
Cimetidina; Ranitidina; Famotidina;
Omeprazol; Pantoprazol; Lanzoprazol, Deslansoprazol; Vonoprazana.

Confira as medicações em uso e o potencial efeito delas sobre o resultado do exame. Além disso, é fundamental que os pacientes encaminhados para pHmetria esofágica tragam o laudo de endoscopias prévias. Tal cuidado é importante para que sejam detectadas situações que porventura possam dificultar a passagem das sondas.

Durante o período do exame: **NÃO** ingerir café, chás e bebidas gasosas; Manter as atividades cotidianas habituais e hábitos alimentares; Anotar, na folha própria fornecida pela clínica, os horários das refeições, os horários dos períodos em que permaneceu deitado e os horários dos sintomas apresentados; Retornar ao laboratório no dia seguinte, no horário combinado, para retirar o equipamento.

Resultados: laudo em 5 dias úteis.

A manometria esofágica é um exame que geralmente é realizado antes (mesmo dia) da pHmetria. Serve para avaliar a motilidade e a função do esôfago, além de orientar a localização da sonda do exame de pHmetria. Também é realizado pela via naso-gástrica (nariz até o estômago) e tem duração de aproximadamente 15 minutos. Os cuidados (preparo) para a realização do exame são os mesmos da pHmetria.



sonda de manometria esofágica

Dúvidas entrar em contato pelos telefones:

(46) 2604 – 1766 ou 98807 – 9595



GastroDuo – Centro Avançado de Endoscopia Digestiva