

## **PREPARO PARA COLONOSCOPIA – PICOPREP (EXAMES AGENDADOS PARA ÀS 15:00 ATÉ ÀS 16:00H DA TARDE)**

### **1. CONSIDERAÇÕES GERAIS**

A videocolonosopia é o estudo que visualiza a parte interna do intestino grosso. Este exame é realizado através de uma micro câmera localizada na extremidade de um tubo fino e flexível. Para que a imagem apareça de forma clara, é indispensável que o intestino esteja limpo. Um bom preparo intestinal permite uma análise criteriosa da mucosa intestinal sendo possível a identificação de lesões com poucos milímetros de tamanho, de forma clara, no monitor. O exame permite o diagnóstico (identificação) das doenças através da coleta de biópsias e estudo anatomopatológico. Também permite tratamentos endoscópicos com as polipectomias (retirada de pólipos intestinais), hemostasia de sangramentos (tratamento das hemorragias), entre outros.

### **2. OBSERVAÇÃO IMPORTANTE**

Pacientes em uso de anticoagulantes como varfarina (Marevan), fremprocumona (Marcoumar), apixabana (Eliquis), etexilato de dabigatrana (Pradaxa), rivaroxabana (Xarelto), Lixiana (Edoxabana) devem entrar em contato com o serviço de endoscopia antes do exame, pois estes medicamentos devem ser suspensos alguns dias antes da realização do exame.

### **3. INFORMAÇÕES IMPORTANTES PARA O DIA DO EXAME**

- Chegar com 20 minutos de antecedência.
- Trazer RG, CPF, Cartão SUS.
- Trazer solicitação médica.
- Em caso de convênio trazer carteirinha do mesmo ou ordem da empresa.
- Trazer os exames anteriores.
- Se você possui alguma doença e faz uso de algum medicamento, informe o médico antes de iniciar o exame. Saiba o nome de todos os medicamentos que você utiliza.
- Não marcar outros compromissos para esse dia.
- O paciente deve vir acompanhado para o exame e não deve dirigir após o mesmo.
- Deixar em casa suas joias, relógios e qualquer adereço de metal.
- Vestir roupas leves e confortáveis.

### **4. PREPARO PARA O EXAME**

#### **4.1 MEDICAMENTOS NECESSÁRIOS**

- 04 envelopes de Picoprep

- 04 comprimidos de Dulcolax
- 01 frasco de Luftal gotas
- 01 comprimido de Enavo ODT 8 mg sublingual **ou** 01 comprimido de Plasil 10 mg **ou** 01 comprimido de Meclin 50 mg

## 4.2 DIETA ALIMENTAR E MEDICAÇÃO

### a. Durante os 5 dias antes do exame

Por 5 dias não ingerir sementes de frutas como uva, melancia, mamão, etc. Não ingerir alimentos integrais e saladas como alface, agrião, pepino, tomate, etc.

### b. Dois dias antes do exame

- Fazer dieta leve (**não ingerir alimentos gordurosos, como canja de galinha**).
- Nos dois dias antes do exame, não ingerir bebidas alcoólicas.

### c. Um dia antes do exame (Véspera)

- Comece a dieta desde a primeira refeição do dia.
- No café-da-manhã pode comer pão branco e chás claros.
- No almoço deve alimentar-se com gelatina clara (amarela), arroz branco, carne de frango ou peixe grelhado, água e Gatorade.
- **Às 14:00 horas da tarde** tome dois comprimidos de Dulcolax (se este provocar cólicas fortes, tome 30 gotas de Buscopan Composto).
- No café da tarde pode ingerir pão branco ou bolo de massa clara (nada integral).
- **Às 18:00 horas da tarde** tome dois comprimidos de Dulcolax (se este provocar cólicas fortes, tome 30 gotas de Buscopan Composto).
- No jantar deve alimentar-se com gelatina clara (amarela), arroz branco, água e Gatorade. Não ingerir leite e derivados, líquidos escuros, carnes, fibras, frutas ou verduras.

- **Às 20:30 horas da noite:** Misturar um copo de água (aproximadamente 200 ml) com 02 envelopes de **Picoprep**. A solução pode esquentar enquanto o **Picoprep** se dissolve. Deixar esfriar antes de beber. Após tome mais 5 copos de água.  
Obs.: Este medicamento limpará seu intestino, portanto irá provocar diarreia.
- d. No dia do exame
  - No café-da-manhã (por volta das 08:00 horas) pode comer arroz branco ou gelatina clara (amarela). A partir desta refeição não ingerir mais nenhum alimento até o exame.  
**Lembre-se que pode ingerir água à vontade até 3 horas antes do exame.**
  - Tome 1 frasco inteiro de Luftal gotas **às 10:00 horas da manhã.**
  - **Às 10:00 horas da manhã:** Misturar um copo de água (aproximadamente 200 ml) com 02 envelopes de **Picoprep**. A solução pode esquentar enquanto o **Picoprep** se dissolve. Deixar esfriar antes de beber. Após tome mais 5 copos de água.  
Obs.: Este medicamento limpará seu intestino, portanto irá provocar diarreia.
  - **\*Deve-se\* ingerir muita água até 3 horas antes do horário marcado para o exame.** Por exemplo, se o exame está agendado para às 13 horas da tarde, você pode ingerir água até às 10 horas da manhã.