

PREPARO PARA COLONOSCOPIA – PICOPREP (EXAMES AGENDADOS PARA ÀS 16:00 H EM DIANTE)

1. CONSIDERAÇÕES GERAIS

A videocolonosopia é o estudo que visualiza a parte interna do intestino grosso. Este exame é realizado através de uma micro câmera localizada na extremidade de um tubo fino e flexível. Para que a imagem apareça de forma clara, é indispensável que o intestino esteja limpo. Um bom preparo intestinal permite uma análise criteriosa da mucosa intestinal sendo possível a identificação de lesões com poucos milímetros de tamanho, de forma clara, no monitor. O exame permite o diagnóstico (identificação) das doenças através da coleta de biópsias e estudo anatomopatológico. Também permite tratamentos endoscópicos com as polipectomias (retirada de pólipos intestinais), hemostasia de sangramentos (tratamento das hemorragias), entre outros.

2. OBSERVAÇÃO IMPORTANTE

Pacientes em uso de anticoagulantes como varfarina (Marevan), fremprocumona (Marcoumar), apixabana (Eliquis), etexilato de dabigatrana (Pradaxa), rivaroxabana (Xarelto), Lixiana (Edoxabana) devem entrar em contato com o serviço de endoscopia antes do exame, pois estes medicamentos devem ser suspensos alguns dias antes da realização do exame.

3. INFORMAÇÕES IMPORTANTES PARA O DIA DO EXAME

- Chegar com 20 minutos de antecedência.
- Trazer RG, CPF, Cartão SUS.
- Trazer solicitação médica.
- Em caso de convênio trazer carteirinha do mesmo ou ordem da empresa.
- Trazer os exames anteriores.
- Se você possui alguma doença e faz uso de algum medicamento, informe o médico antes de iniciar o exame. Saiba o nome de todos os medicamentos que você utiliza.
- Não marcar outros compromissos para esse dia.
- O paciente deve vir acompanhado para o exame e não deve dirigir após o mesmo.
- Deixar em casa suas joias, relógios e qualquer adereço de metal.
- Vestir roupas leves e confortáveis.

4. PREPARO PARA O EXAME

4.1 MEDICAMENTOS NECESSÁRIOS

- 04 envelopes de Picoprep

- 04 comprimidos de Dulcolax
- 01 frasco de Luftal gotas
- 01 comprimido de Enavo ODT 8 mg sublingual **ou** 01 comprimido de Plasil 10 mg **ou** 01 comprimido de Meclin 50 mg

4.2 DIETA ALIMENTAR E MEDICAÇÃO

a. Durante os 5 dias antes do exame

Por 5 dias não ingerir sementes de frutas como uva, melancia, mamão, etc. Não ingerir alimentos integrais e saladas como alface, agrião, pepino, tomate, etc.

b. Dois dias antes do exame

- Fazer dieta leve (**não ingerir alimentos gordurosos, como canja de galinha**).
- Nos dois dias antes do exame, não ingerir bebidas alcoólicas.

c. Um dia antes do exame (Véspera)

- Comece a dieta desde a primeira refeição do dia.
- No café da manhã pode comer pão branco e chás claros.
- No almoço deve alimentar-se com gelatina clara (amarela), arroz branco, carne de frango ou peixe grelhado, água e Gatorade.
- **Às 14:00 horas da tarde** tome dois comprimidos de Dulcolax (se este provocar cólicas fortes, tome 30 gotas de Buscopan Composto).
- No café da tarde pode ingerir pão branco ou bolo de massa clara (nada integral).
- **Às 18:00 horas da tarde** tome dois comprimidos de Dulcolax (se este provocar cólicas fortes, tome 30 gotas de Buscopan Composto).
- No jantar deve alimentar-se com gelatina clara (amarela), arroz branco, água e Gatorade. Não ingerir leite e derivados, líquidos escuros, carnes, fibras, frutas ou verduras.

- **Às 20:30 horas da noite:** Misturar um copo de água (aproximadamente 200 ml) com 02 envelopes de **Picoprep**. A solução pode esquentar enquanto o **Picoprep** se dissolve. Deixar esfriar antes de beber. Após tome mais 5 copos de água.
Obs.: Este medicamento limpará seu intestino, portanto irá provocar diarreia.

d. No dia do exame

- No café-da-manhã (por volta das 10:00 horas) pode comer arroz branco ou gelatina clara (amarela). A partir desta refeição não ingerir mais nenhum alimento até o exame.
Lembre-se que pode ingerir água à vontade até 3 horas antes do exame.
- Tome 1 frasco inteiro de Luftal gotas **às 12:00 horas da manhã.**
- **Às 12:00 horas da manhã:** Misturar um copo de água (aproximadamente 200 ml) com 02 envelopes de **Picoprep**. A solução pode esquentar enquanto o **Picoprep** se dissolve. Deixar esfriar antes de beber. Após tome mais 5 copos de água.
Obs.: Este medicamento limpará seu intestino, portanto irá provocar diarreia.
- ***Deve-se* ingerir muita água até 3 horas antes do horário marcado para o exame.** Por exemplo, se o exame está agendado para às 13 horas da tarde, você pode ingerir água até às 10 horas da manhã.